

パートナーからの暴力に悩む 女性のためのサポートグループ

ひまわり

「ひまわり」はDVに悩む女性のためのサポートグループです。
「これってDV?」「DV被害を受けている。これからどうしたらいいの?」
「暴力から逃れたけれど、なんだか気持ちの整理がつかない。辛い」など、
それぞれの思いを語りながら、聴きながら、自分の気持ちに目を向ける時間です。
当事者として出会う中で、お互いによりそい、支えあう、安心な場です。
グループ(4~5人程度)では、スタッフが進行役となって話を深め、
必要な情報を提供します。自分でできる心のメンテナンスも体験します。

参加費
無料

思い当たりますか?

- うまくいかないことがあると、すぐ私のせいにする
- 必要生活費を渡さなかったり、支出について細かくチェックする
- 大声で怒鳴る
- パートナーを怖いと感じる
- 「誰のおかげで生活できるんだ」などと言う
- 実家や友人とつきあうのを制限したり、メールやSNS等を細かくチェックする
- 人格を否定するような暴言を吐く
- チェック項目に1つでも思いあたる時は、サポートグループ「ひまわり」に参加してみませんか。
- 殴る素振りや、物を投げる振りをして、脅かす

お申し込み

事前の申込みは必要ありません。
会場については直接お問い合わせください。
いつからでも、1回だけの参加もできます。
参加者は固定されていません。

託児

お問い合わせください。

お問い合わせ先

ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA

Tel 052-971-5110(直通)
052-961-7707(代表)

Mail wcny@nagoya-ywca.or.jp



メールでの
お問い合わせは
こちらから

日時

原則第1金曜日・第3土曜日

10:30 ~ 12:30

(入室できるのは11:00までです。)

2026年 ※印は第2金曜日です

4月3日(金)、18日(土)

5月1日(金)、16日(土)

6月5日(金)、20日(土)

7月3日(金)、18日(土)

8月はお休み

9月4日(金)、19日(土)

10月2日(金)、17日(土)

11月6日(金)、21日(土)

12月4日(金)、19日(土)

2027年

1月8日(金※)、16日(土)

2月5日(金)、20日(土)

3月5日(金)、20日(土)