

フェミニストカウンセリング スキルアップ 講座

トラウマケアを考える

DV、性暴力、虐待、いじめ、子ども期の逆境体験（ACE）など、トラウマは心と体の両面に深刻な影響を及ぼします。対人援助の現場では、こうした影響が関係づくりや回復のプロセスに困難をもたらすことも少なくありません。

本講座では、トラウマの影響を正しく理解し、回復を支えるための心と体の両面からのアプローチを学びます。トラウマを抱える女性や子ども、そして支援に関わる方々にとって安心・安全な支援につながるための視点やスキルを、講義と実習を通して具体的に身につけていきます。支援への活かし方を話し合い、実践につなげます。

対象 女性や子どもの支援に関わっている方

参加費 33,000円（税込）

定員 30名程度

会場 名古屋YWCA 名古屋市中区新栄町2-3
地下鉄「栄」5番口 愛知芸術文化センター向かい

申込み 裏面をご覧ください

8/9
(土)

第1回 13:30~17:00

トラウマインフォームドケアの
視点を持つために

ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA
フェミニストカウンセラー

8/23
(土)

第2回 13:30~16:30

トラウマケアから生まれた神経を整える
スキル「コレモ」を知り、体験する

小川 恵美子（コミュニティ・レジリエンシー
モデル《コレモ》認定講師）

9/13
(土)

第3回 13:30~16:30

トラウマ支援コンテンツを
使ったトラウマケア

吉田 博美
（大阪公立大学・臨床心理士・公認心理師）

10/25
(土)

第4回 13:30~16:30

トラウマに悩む女性を支援する～ポリヴェー
ーガル理論を用いたトラウマの心理教育

小松 明子（ウィメンズカウンセリング京都・日
本フェミニストカウンセリング学会認定フェミ
ニストカウンセラー）

11/8
(土)

第5回 13:30~16:30

支援の実際と支援者にとっての
トラウマインフォームドケア

ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA
フェミニストカウンセラー

主催：ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA

スキルアップ講座 ト라우マケアを考える

講師プロフィール

第2回 小川 恵美子

自律神経の仕組みに基づいたセルフケアと対人支援手法である、コミュニティ・レジリエンシー・モデル（コレモ）認定講師。「支える人」を支える情報サイト「TRICリソース」責任者。大阪大学大学院人間科学研究科博士後期課程、大阪府犯罪被害者専門支援員、スクールソーシャルワーカー 著書：子どもへの性暴力-支援者へのトラウマの影響（分担執筆、誠信書房閣、2023）等



TRICリソース

第3回 吉田 博美

トラウマケア、PTSD、性暴力・性的虐待被害者の心理的支援及び心理療法が専門。武蔵野大学心理臨床センター「トラウマ支援コンテンツ」サイトにて、トラウマに対する知識と対処法に関する動画やワークブック等を公開。現在、大阪公立大学 国際基幹教育機構/現代システム科学研究科准教授・ハラスメント相談室専門相談員。著書：子どもへの性暴力-その理解と支援-司法・犯罪心理学（分担執筆、有斐閣、2020）等



トラウマ支援コンテンツ

第4回 小松 明子

1995年からウィメンズカウンセリング京都（WCK）所属。カウンセリングやグループワーク、自治体の女性相談カウンセラー、講座講師、支援者へのスーパーヴィジョンなどに携わる。WCKは「女性による女性のためのカウンセリングルーム」。ジェンダー平等の視点で、性暴力やDVの被害女性への支援では、調停や裁判への同行・代弁も行っている。



ウィメンズ
カウンセリング京都

ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA

1999年に開設。公益財団法人 名古屋YWCAの女性による女性のための相談・支援事業部門。女性の抱える心理的問題をサポートするために、専門的な訓練を受けたスタッフがカウンセリングやグループワーク、講座、支援者養成、講師・相談員派遣等を実施。女性たち一人ひとりがその人らしく、生き生きと安心して生きる社会の実現を目指して広く活動している。



ウィメンズカウンセリング
名古屋YWCA

申込み

QRコードまたはメール（wcnny@nagoya-ywca.or.jp）より名前、電話、活動歴をご記入の上、お申し込みください。参加費の振込先をお知らせいたします。

SCAN HERE



お申し込みはこちらから