



ホットサポート

小学1年～4年生の子どもと母

いずれも土曜日
13:30～15:30



親子別プログラム

親子プログラム



お申し込みの動機・このプログラムに期待することなど、個別インタビューがあります(母親のみ)

子どもプログラム

- 両親の暴力について、「子どもには責任がない」ことを学びます
- 自分の気持ちをみつめ、言葉にすることで自分を大切に感じる感覚を育みます
- 困ったときの対処法を考えていきます
- 自分の体を大切にすることを学びます
- レクリエーションやおやつ時間はスタッフと一緒に学び、楽しみます

親プログラム

- 気持ちを大切にしていきます
- ジェンダーに気づき、自分を大切に感じる感覚(自己尊重感)を育みます
- 暴力の影響を知り、子どもとの関係を築いていきます
- お茶とお菓子を楽しみながら、メンバー同士の交流を図ります

親子プログラム

- 自己尊重とお別れパーティをします
- 自己尊重のカード作りをします
- 好きな食べ物や飲み物などを楽しみながら、メンバー同士の交流を図ります



ポレポレサロン

小学5年～中学1年生の子どもと母

土曜日
①13:30～15:00または
②15:30～17:00



連続プログラム



12月～2月の間で1組につき3回実施します。
申込時に日程調整します。



ポレポレサロンでは

- 親子の状況によって必要な回復プログラムをします
- 個別対応のプログラムです。1組ずつ日程調整します
- 事前のインタビューがあります(母親のみ)

子どもプログラム

- 被害状況によって、必要な心理回復のためのワークや作業をします
- 子どもの希望に合わせてクラフトやレクリエーション、クッキングなどにより達成感を感じたり、楽しむ時間をもちます

親プログラム

- 自身の気持ちや子どもとの関係に目を向けます
- お茶とお菓子を楽しみながらホットとした時間を持ちたり、リラクゼーションも体験します

参加者の声

おだやかで、前向きな気持ちになれる時間でした

子どもも私も安心してきて、笑顔になれる時間でした。

同じような経験をしている人の話が聞けて、自分だけがつらいんじゃないんだとわかって心が軽くなった。

久しぶりにかわいいものに触れて、作品を作って癒された。

話すことで、気持ちに気づいて、ゆっくりとあせらず考えられるようになった。

申し込み締め切り

A 11/6 (金) **B** 12/1 (火)

託児

未就学児(2歳～)
(無料・予約が必要です)

会場

お問合せ下さい

ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA

TEL 052-971-5110(直通) 052-961-7707(代表)

E-mail wcnv@nagoya-ywca.or.jp

締め切り後の参加についてはお問合せください

*きょうだい、親のみの参加についてはご相談ください



問い合わせフォーム

申込み・
問い合わせ