

# 自分で選ぶ「老後」設計 パートⅢ

「おひとりさまでもだいじょうぶ？」

住み慣れた自宅で最期まで自分らしく生きたい、でも、そんなことが出来るのかしら？  
施設での暮らしも良いと聞けけれど、実際の様子分からない。  
それぞれの現場のお話を伺って「自分だったらこうしたい」を考えてみませんか。  
オプションで、実際に高齢者施設に見学に行くこともできます。

	テーマ	講師
第1回 11/2 (土)	在宅医療の現場から	木村久美子さん (小笠原内科 在宅医療 トータルヘルスプランナー)
	在宅医療では、医療—看護—介護の連携が不可欠ですが、専門知識を持った人に介在してもらえると安心ですね。まだまだ馴染みの薄いトータルヘルスプランナーのケアの全体をコーディネートする働きや実際の在宅医療について、具体例を交えてお話していただきます。	
第2回 11/9 (土)	居宅介護の現場から	近藤 芳江さん (ハートサービス近藤 取締役)
	一人暮らしで認知症になっても最期まで自宅で暮らすことは可能なのでしょうか。ケアマネジャーとして、多くの高齢者を支えてこられた経験をお伺いいたします。	
第3回 11/16 (土)	施設の現場から	吉田 裕輔さん (特別養護老人ホーム 港寿楽園 生活指導員)
	30年余りの歴史を刻んできた「特別養護老人ホーム」の歴史と現在。ホームでは、どんな日常生活を過ごしているのでしょうか。ホームの生活をトータルして見守っている生活指導員という仕事を通してお話いただきます	
第4回 12/7 (土)	遺品整理の現場から	吉田 太一さん (遺品整理専門会社 有限会 社キーパース 社長)
	ひとりになったら、誰に遺品の整理を託したらよいのでしょうか。ドラマ化もされた本「遺品整理屋は見た！天国へのお引越しのお手伝い」や「私の遺品整理をお願いします」の著者でもある講師をお招きします。人生の終い方についてや最期まで孤立しない生き方のさまざまなヒントを伺いたいと思います。	

施設見学ツアー 特別養護老人ホーム 西尾市「せんねん村」	
11/28 (木) 定員：15名 参加費：2500円	「施設」と聞くと、どんなイメージが浮かぶでしょうか。全室個室、少人数で家庭的なユニットケア、食の楽しみや、ターミナルケアの充実など開設当初から入所者本位の運営を心がけてきた施設を実際に訪問してみませんか。

主催：名古屋YWCA 後援：名古屋市

【お問合せ】 名古屋YWCA セーフティサポートグループ (岩田、小宮)  
〒460-0004 名古屋市中区新栄町2-3  
Tel 052-961-7707 / fax 052-961-7719  
URL <http://www.nagoya-ywca.or.jp> E-mail [yyy@nagoya-ywca.or.jp](mailto:yyy@nagoya-ywca.or.jp)



- 日 程：2013年11月2日、9日、16日、12月7日 (土曜日・全4回)
- 時 間：13:30~16:00
- 会 場：名古屋YWCA (地下鉄「栄」駅 愛知芸術文化センター向かい)
- 参加費：全4回参加 3,600円 単発参加 1,000円 (1回)
- 定 員：40名 (要予約) \*応募多数の場合は全回参加の方が優先となります
- 施設見学：2013年11月28日 (木) 定員15名 (申込順)  
時間 : 13:00~16:00 \*名鉄西尾駅集合 (12:30)、解散  
参加費 : 2,500円 (名鉄西尾駅からのタクシー代含む)

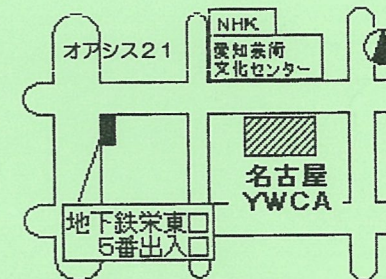


### 【申込方法と参加費について】

YWCA 窓口に申込書を持参またはFAX、メールにて  
申込書を送信して下さい。  
参加費の支払いは①YWCA 窓口、②郵便振替でお願いします。

郵便振替 口座番号 00820-0-47814  
加入者名 一般財団法人 名古屋YWCA

\*通信欄に、「老後設計講座」と明記してください。  
単発参加の場合は日程もご記入下さい。



(地下鉄「栄」駅 東改札5番出口 徒歩2分  
愛知芸術文化センター向い ノリタケ東隣)

### 自分で選ぶ「老後」設計 パートⅢ 申込書

氏名 (ふりがな)	電話番号	
住所 (〒 )	年齢	歳代
メールアドレス		
講座参加 (○を付けて下さい)		
4回参加費：3,600円	★11/28 (木) の施設参加費：2,500円	
単発参加 (11/2、11/9、11/16、12/7)	*1回1,000円 但し、12/7は、1,200円	

\*ご記入いただいた個人情報は、申込み確認を目的としており、今回の講座及び、今後の類似の講座のご案内以外に使用することはありません。