



自分で選ぶ「老後」設計 パートⅡ

高齢であろうと障がいであろうと私たちは誰でも、最期まで自分らしい生き方をしたい、また、そうあって欲しいと願っています。また、死後のことも気になります。

どんな選択肢や支援があるのでしょうか。同じ人が一人としていないように、自分らしい生き方も千差万別です。各テーマの専門家からお話を聴き、自分が望む老後の生き方を考え、自分らしい老後にしてみませんか。夏に開催した講座を同じテーマで、また違った角度からより深く知ることができる講座です。夏に参加した方も、初めての方もご参加お待ちしております。

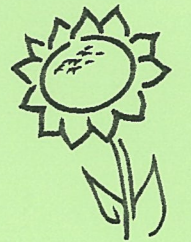
	テーマ	講師
第1回 11/8 (木)	自分にあった「住まい」とは？	柴田美紀子さん (同朋大学講師他 社会福祉士・介護福祉士)
	安心・安全で最期まで自分らしく生きるために心身の状態に応じた様々な施設の形があります。施設の種類について学び、また見学や施設選択の際のチェックポイントについて、施設を50件以上視察した講師よりお話を聞きます。	
第2回 11/15 (木)	相続について	鈴木二郎さん (鈴木二郎税理士・行政書士 事務所 税理士・行政書士)
	財産の多少を問わず、自宅や土地をめぐる相続トラブルが増えています。相続の仕方によっては納税額に大きな差が出る場合もあります。様々な事例について伺い、生前にできることや「遺言」を書く上でのポイントについても伺います。	
第3回 11/22 (木)	成年後見がつくとどうなるの？	愛知ばあとなあセンター講師 (社会福祉士)
	判断力が低下してきた時、金銭管理が難しくなってきた時など、その方の意志を尊重し、権利を守るための支援として「成年後見制度」があります。具体例を通して、後見人がどう関わっていくのか学びたいと思います。	
第4回 11/29 (木)	尊厳死について	橋本美恵子さん (日本尊厳死協会 東海支部 支部長)
	誰もが穏やかに生き、安らかな最期を迎えたいと考えています。無意味な延命治療をしないで、人間としての尊厳を保ちながら死を迎えるために必要なことについて伺います。	
第5回 12/6 (木)	葬儀を考える	北添眞和さん (大阪・やすらぎ支援の会 専務理事)
	形式的で、高価な葬儀は嫌だけど、やり方がわからないという声が増えています。葬送文化を見直し、生き方や自分史を記録するような新しい葬儀、安心できる費用での葬儀の提案・企画をしている市民団体が活動している講師からお話を伺います。	

【お問合せ】 名古屋 YWCA セーフティサポートグループ

〒460-0004 名古屋市中区新栄町 2-3

TEL 052-961-7707 / fax 052-961-7719

URL <http://www.nagoya-ywca.or.jp> E-mail yyy@nagoya-ywca.or.jp



- 日 程：2012年11月8日～12月6日（毎週木曜日・全5回）
- 時 間：13：30～16：00
- 会 場：名古屋YWCA（地下鉄「栄」駅 愛知芸術文化センター向かい）
- 参加費：全回参加 4,500円 単発参加 1,000円（1回）
- 定 員：30名（要予約）*応募多数の場合は全回参加の方が優先となります

【もしもの時に役立つシート】

この講座では各回のテーマに並行して内容にあった「もしもの時に役立つシート」を準備します。

これは、「もしも」の時に役立つように自分自身についての考えや情報をまとめ、「誰に」「何を」「どのようにしてもらいたいかなどを記しておくシートです。講師の話を聞いて書き込む(*)ことで改めて「自分らしい老後設計」について考えることができます。全回参加されると、一通りの自分仕様の「もしもの時に役立つシート」を完成させることができます。

(*) 書き方についてのご質問はお受けしますが、実際の記入はご自宅をお願いします（個人情報のため）。

【申込方法と参加費について】

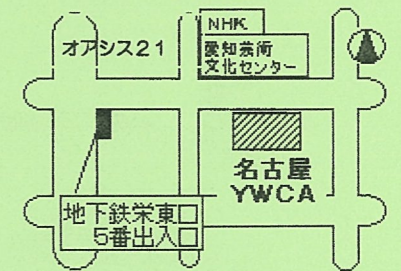
YWCA 窓口に申込書を持参または FAX、メールにて申込書を送信して下さい。

参加費の支払いは①YWCA 窓口、②郵便振替でお願いします。

郵便振替 口座番号 00820-0-47814
加入者名 一般財団法人 名古屋 YWCA

*通信欄に、「老後設計講座」と明記してください。

単発参加の場合は日程もご記入下さい。



(地下鉄「栄」駅 東改札5番出口 徒歩2分
愛知芸術文化センター向い ノリタケ東隣)

自分で選ぶ「老後」設計 パートⅡ 申込書

氏名 (ふりがな)		電話番号	
住所 (〒)		年齢 歳代	
メールアドレス			
講座参加 (○を付けて下さい)			
全回参加 (4,500円)		単発参加 (11/8、11/15、11/22、11/29、12/6) *1回1,000円	

*ご記入いただいた個人情報は、申込み確認を目的としており、今回の講座及び、今後の類似の講座のご案内以外に使用することはありません。